

PRÉVENIR LA PROPAGATION DE COVID-19

FRENCH

IL N'Y A PAS DE RAISON DE PANIQUER. SI CHACUN DE NOUS APPLIQUE LES PRÉCAUTIONS D'USAGE, NOUS POUVONS ARRÊTER LA PROPAGATION DU VIRUS COVID-19. RESPECTONS AUTANT QUE POSSIBLE LES CONSIGNES SUIVANTES:



PRIEZ CHEZ VOUS

Eviter les lieux de culte et priez chez vous plutôt qu'à l'église ou la mosquée pendant cette période. Les rassemblements de personnes sont un risque pour la santé. Les rassemblements de plus de 100 personnes sont actuellement interdits en Afrique du Sud.



LAVEZ-VOUS LES MAINS RÉGULIÈREMENT

Lavez-vous les mains correctement (pendant au moins vingt secondes avec du savon et de l'eau) régulièrement.



MAINTENEZ UNE DISTANCE ENTRE VOUS ET AUTRUI

Essayez de maintenir une distance entre vous et autrui. Essayez de maintenir une distance de 1-2 mètres entre vous et autrui dès que possible.



NE TOUCHEZ PAS VOTRE VISAGE

Ne touchez pas votre visage - en particulier votre nez, votre bouche et vos yeux avec les mains non lavées.



NE SERREZ PAS LA MAIN

Ne serrez pas la main ou ne vous touchez pas lorsque vous saluez quelqu'un. Vous pouvez toucher les coudes à la place.



COUVREZ VOTRE BOUCHE LORSQUE VOUS TOUSSEZ OU ÉTERNUEZ

Si vous toussiez ou éternuez, couvrez-le avec un mouchoir (et jetez-le après). Si vous n'avez pas un mouchoir, toussiez ou éternuez dans votre coude plié.



RESTEZ À LA MAISON.

Si vous développez des symptômes, appelez la hotline gratuite au 0800 029 999.

For reliable information and updates, visit www.sacoronavirus.co.za.

This information was collated by The Scalabrini Centre of Cape Town from governmental resources.