

NTINA YA KUVUANDA WONGA-WONGA KELE VE KANA MUNTU NA MUNTU KE SADILA MALONGI YAYI BAKENA KUMONISINA BETO, NA YAU BETO LANDA MPE SADILA MALONGI YANGO NA MOTINDU BA ME SONIKINA BETO YAU:



KILUMBU YA LUMINGU SAMBILA NA INZO

Samuna kutanina luzingu na nge mpe mavimpi ya nkangu, kuenda ve na i nzo Nzambi, to na sika beno ke kutanaka kilumbu ya lumingu, sambila na inzo; vuanda na inzo; kusangana na bantu mingi kele kivonza ya nene na ntangu yayi COVID-19 kena kufwa bantu. Kukutana ya nkama mosi ya bantu na sika mosi me pekisama na Afelika ya Ndimba.



SUKULA MABOKO NA NGE NTANGU NA NTANGU

Sukula mbote mbote maboko na nge, mingi mingi na sabuni mpe na maza na doti ve, sukula yau na manima ya konso minuta makumi zole.



KUVUANDA VE PENE PENE NA MUTU YINA BENO KELE NA KUSOLOLA

Meka kuvuanda fi ntama na muntu kana beno ke na kusolola.



KUPANGUSA VE, TO KUSIMBA VE NA KIKANDASI NA NGE ILUNGI NA NGE

Tina na kusimba na maboko na nge ilungi na nge, mbombo na nge, i nua na nge to mpe meso na nge kana nge sukula maboko ve,



KUPESA VE, MBOTE YA MABOKO TO MPE KUSIMBASANA NA MUTU

Kupesana mbote ya maboko ve, kana mutindu kele, sadila kinkoso ya diboko na nge samuna kupesana mbote.



KANGA I NUA KANA NGE KELE NA KUKOSOLA TO KUBULA BA I NSIA

Sosa mutindu ya kukanga i nua to kuyinama to pe kubalula ilungi na nge kana nge ke na kukosola to mpe ku bula ba i nsia.



BENU VANDA NA INZO

Nge meka mona nzutu na nge me banda yuku-yuku (maladie), to mpe ba bisinsu to bidimbu ya imbi ya kimbevo, vuanda na inzo, kubima ve, baka telephone na nge, bobikila numero yayi 0800 029 999 samuna lusadusu.